

ડો. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી
સત્રાંત પરીક્ષા એપ્રિલ - 2011

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન ફૂડ એન્ડ ન્યૂટ્રિશન (CFN)

નોંધણી નંબર : _____

પાઠ્યક્રમ : તમે અને તમારો આહાર (CFN-01)

તારીખ : 20/04/2011

સમય : 11.00 to 02.00

સૂચના : દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

કુલ ગુણ : 70

પ્રશ્ન:-1 આહાર એટલે શું ? આહારના કાર્યો સવિસ્તાર સમજાવો. (14)

અથવા

કાર્બોદિતના કાર્યો લખી શરીર પર તેની અસરો જણાવો.

પ્રશ્ન:-2 ખોરાકનું અંદાજપત્ર એટલે શું ? તે વિષે લખો. (14)

અથવા

વિટામીન D વિશે સંપૂર્ણ માહિતી આપો.

પ્રશ્ન:-3 જળદ્રાવ્ય વિટામીનો વિશે માહિતી રજૂ કરો. (14)

અથવા

ખોરાક રાંધવાની વિવિધ પદ્ધતિઓ જણાવી તેની પોષક તત્ત્વો ઉપર થતી અસરો વર્ણવો.

પ્રશ્ન:-4 યુનિસેફ (UNICEF) ના વિનિય કાર્યો જણાવો. (14)

અથવા

ખાદ્યપદાર્થના સંગ્રહ કરવાની પદ્ધતિઓ લખો.

પ્રશ્ન:-5 આહાર દ્વારા થતા રોગોના ફેલાવા અટકાવવાના તમારા સૂચનો વિસ્તારમાં લખો. (14)

અથવા

દૂધની ધોષ લખો.

A) દૂધ અને દૂધની બનાવટો.

B) યુવાવસ્થામાં આહાર આયોજન.

ડો. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી
સત્રાંત પરીક્ષા એપ્રિલ - 2011

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન ફૂડ એન્ડ ન્યૂટ્રિશન (CFN)

નોંધણી નંબર : _____

પાઠ્યક્રમ : તમારો આહાર અને તેની ઉપયોગિતા (CFN-02)

તારીખ : 20/04/2011

સમય : 03.00 to 06.00

સૂચના : (1) તમામ પ્રશ્નો લખવા ફરજિયાત છે.

(2) દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

કુલ ગુણ : 70

પ્રશ્ન:-1 આહારનું મહત્વ સમજાવી, આહારના સામાજિક, સાંસ્કૃતિક અને દેહ ધાર્મિક કાર્યો વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપો. (14)

અથવા

બાળ સંભાળમાં પૂરક આહારનું મહત્વ સમજાવી, 0 થી 6 માસ માટેના બાળક માટે કેવા પ્રકારનો પૂરક આહાર આપવો જોઈશે?

પ્રશ્ન:-2 સ્તનપાન કરાવતી માતાનું આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો જણાવો. (14)

અથવા

પૂર્વશાલયે બાળકોનું આહાર આયોજન તમો કેવી રીતે કરશો ? - ચર્ચો.

પ્રશ્ન:-3 પ્રોટીન વિશે સંપૂર્ણ માહિતી આપો. (14)

અથવા

સમાજમાં પ્રવર્તતા તલ અને ચરબી વિશેના ખોટા ખ્યાલો વિશે સમજ આપો.

પ્રશ્ન:-4 અતિપોષણ અને અપૂરતા પોષણથી શરીર ઉપર થતી અસરો જણાવો તથા તેમનાથી ઉદ્ભવતી સમસ્યાઓ ચર્ચો. (14)

અથવા

આહાર વિષયક આકારણી સમજાવો.

પ્રશ્ન:-5 ટૂંકનોંધ લખો (કોઈપણ બે) (14)

1. રેસાઓ
2. પાંડુરોગ
3. આહારમાં લીલા શાકભાજી
4. મધુપ્રમેહ (ડાયાબીટીસ)

ડો. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી
સત્રાંત પરીક્ષા એપ્રિલ - 2011

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન ફૂડ એન્ડ ન્યૂટ્રીશન (CFN)

નોંધણી નંબર : _____

પાઠ્યક્રમ : આહારનું અર્થશાસ્ત્ર (CFN-03)

તારીખ : 23/04/2011

સમય : 11.00 to 02.00

સૂચના : દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

કુલ ગુણ : 70

પ્રશ્ન:-1 ખોરાકના ધોરણો વિશે તમારા મંતવ્યો રજૂ કરો. (14)

અથવા

ખોરાકનું અંદાજપત્રક એટલે શું ? તે કેવી રીતે તૈયાર કરવો ?

પ્રશ્ન:-2 ખોરાકમાં થતી ભેળસેળ અટકાવવાના તમારા સૂચનો સંપૂર્ણ લખો. (14)

અથવા

મરઘાં સંવર્ધન ફાર્મની સંપૂર્ણ માહિતી આપો.

પ્રશ્ન:-3 નિદર્શન ફાર્મની લાક્ષણિકતાઓ પ્રકાર સૂચનો લખો. (14)

અથવા

ખોરાકના ખર્ચને અસર કરતી બાબતો વર્ણવો.

પ્રશ્ન:-4 મધ્યાહન ભોજન કાર્યક્રમ અંતર્ગત ચાલતા પ્રોગ્રામો વિશે માહિતી આપો. (14)

અથવા

I.C.D.S. એટલે શું ? તે વિશે સંપૂર્ણ સમજાવો.

પ્રશ્ન:-5 મત્સ્ય ઉછેર કરતો ગણાય ? તે વિશે વિસ્તૃત સમજાવો. (14)

અથવા

વ્યાજના ભાવની દુકાન વિશે સમજાવો.

WWW.StudyGuideIndia.com