

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

સત્રાંત પરીક્ષા ઓગસ્ટ : 2010

અભ્યાસક્રમ	: સર્ટીફિકેટ ઈન પેરન્ટહુડ (CCBP)	નોંધણી નંબર	: _____
પાઠ્યક્રમ	: સુરક્ષિત સગર્ભાવસ્થા અને પ્રસૂતિ માટેની તૈયારી (CCBP-01)		
તારીખ	: 02-08-2010		
સમય	: 11.00 થી 12.30	કુલ ગુણ:	—35

- પ્રશ્ન:-૧ સાચાં કે ખોટાં જણાવો. 10
૧. સ્તનપાન કરાવતી માતાને સ્તનનું કેન્સર થવાની શક્યતા નહિવત્ હોય છે.
 ૨. માતાને એઈડ્સ થયેલ હોય તો ધાવણ ન આપવું જોઈએ.
 ૩. ૧૮ વર્ષની ઉંમરની બહેનોએ પેપટેસ્ટ કરાવવો જોઈએ.
 ૪. સુવાવડ વખતે પેટ ઉપરથી બાળકને ધક્કા ન મારવો.
 ૫. બે બાળકોનાં જન્મ વચ્ચે કોઈ જ અંતર ના રાખવો જોઈએ.
 ૬. સ્તનનો વિકાસ ૮ થી ૧૩ વર્ષની ઉંમરથી થાય છે.
 ૭. સુવાવડ પછીનાં છ અઠવાડિયા સુધીનો સ્તનપાનનો પોસ્ટ પાર્ટમ કહેવાય.
 ૮. આઠ માસનું બાળક બા, દાદા બોલી શકે છે.
 ૯. સગર્ભાવસ્થામાં માતાનું વજન વધુ ડિગ્રી વધવું જોઈએ.
 ૧૦. પ્રસૂતિની જગ્યા પહેલી નક્કી કરવી જોઈએ.
- પ્રશ્ન:-૨ જવાબ આપો (કોઈ પણ પાંચ) 15
૧. સ્તનપાનથી થતા ફાયદા વિસ્તૃતમાં લખો.
 ૨. સમજાવો : મેનોજીઆ, એમનોરિઆ.
 ૩. ગર્ભાશયની રોગોની નીચે ખસવાનાં કારણો આપો.
 ૪. મેનોપોઝની રોગોનાં શું ચિહ્નો છે ?
 ૫. કેન્સર સ્પટલ શું ? સ્ત્રીઓમાં કયા પ્રકારનાં કેન્સર જોવા મળે છે ?
 ૬. પ્રસૂતિ માટેની જગ્યા, ઘર કે હોસ્પિટલ કેવી રીતે નક્કી કરવી જોઈએ ?
- પ્રશ્ન:-૩ જવાબ આપો (કોઈ પણ પાંચ) 10
૧. વંધ્યત્વ કોને કહેવાય ?
 ૨. બાળકનાં જન્મ પછી બાળકને કઈ કઈ સામાન્ય તકલીફ થાય છે ?
 ૩. રાષ્ટ્રીય રસીકરણ પ્રોગ્રામ પ્રમાણે બાળકને કઈ કઈ રસી આપવી જોઈએ ?
 ૪. કઈ સ્ત્રીઓને સ્તનનું કેન્સર થવાનું વધારે જોખમ છે ?
 ૫. જન્મથી લઈને બે વર્ષનાં બાળકમાં વિકાસનાં તબક્કા જણાવો.
 ૬. ગર્ભનિરોધક ગોળીઓનાં ફાયદા જણાવો.